



*Santé* par Ingrid Schutt, homéopathe uniciste

# Les enfants, porte-parole no 1 de l'homéopathie

*« L'homéopathie guérit un plus grand nombre de cas que toute autre méthode de traitement, et elle est sans aucun doute plus sûre et plus économique, et la science médicale la plus complète. » Mahatma Gandhi.*



« *Nous avons de la chance que l'homéopathie ait survécu aux maints essais des allopathes de la détruire.* » Mark Twain.

À travers ces deux derniers siècles, l'homéopathie a gagné ses lettres de noblesse par son extraordinaire efficacité dans les épidémies de choléra, de fièvre jaune, de grippe espagnole et de typhus tant en Europe qu'en Amérique du Nord. Toutefois, les enfants sont aujourd'hui parmi les meilleurs porte-parole et défenseurs de cette médecine alternative. Dans les cliniques et hôpitaux du monde entier, la guérison quotidienne de maladies aiguës et chroniques chez les enfants par l'homéopathie fait la preuve de l'inébranlable efficacité de cette médecine. Bien souvent, il ne suffit que d'un coup de pouce homéopathique pour rétablir l'équilibre de l'immunité des enfants, puisque leur vitalité est à son apogée. Leur réponse à l'homéopathie est généralement spontanée, en plus d'être globale. Au grand bonheur des parents, les effets du traitement homéopathique s'observent tant sur la sphère physique et physiologique qu'émotionnelle. Ils peuvent donc faire appel à l'homéopathie pour des troubles de toutes sortes.

## **UN HÔPITAL HOMÉOPATHIQUE À MONTRÉAL ?**

Saviez-vous que Montréal a connu son hôpital homéopa-

thique des années 1890 à 1950 ? Cet hôpital (l'actuel Complexe médical Reine Elizabeth, rue Marlowe) et plusieurs autres dispensaires homéopathiques de Montréal octroyaient à la population des soins de santé homéopathique d'excellente qualité. L'avènement des antibiotiques, d'apparence initialement miraculeuse, et autres médicaments ainsi que le manque de formation de nouveaux homéopathes laissa sombrer dans l'oubli la médecine homéopathique de Montréal. Elle renaquit pourtant dans les années 1980.

## **LE MATRAQUAGE THÉRAPEUTIQUE**

L'homéopathie est en tête de file des médecines alternatives auprès de l'Organisation mondiale de la Santé et représente aujourd'hui une option douce et sérieuse, profonde et sans effet secondaire pour ceux qui souhaitent éviter le matraquage thérapeutique. Dans les cas de troubles chroniques et répétitifs, ou lorsque l'on souhaite prévenir et renforcer l'immunité de notre petit, l'homéopathie est un choix judicieux qui plaît de plus en plus aux parents avertis.

Au Québec, la désinformation médiatique et notre ignorance encore trop généralisée en matière de médecines alternatives nous maintiennent toutefois dans une voie à sens unique, nous livrant à un seul recours; l'antibiotique à répéti-

tion. L'antibiotique peut parfois être indispensable et sauver une vie, certes, mais trop souvent, il devient « la seule et fautive solution » accessible à une population qui, de surcroît, souffre d'une pénurie de soins médicaux.

## **L'AFFAIBLISSEMENT DE LA VITALITÉ**

Règle générale, en plus de ne pas guérir en profondeur, ces médicaments provoquent une foule d'effets secondaires indésirables, et contribuent grandement à l'affaiblissement de la vitalité, des défenses naturelles et de l'immunité. Ce qui en bout de ligne, complique les choses, alourdit l'état de santé des petits, ouvre grand la porte à d'autres maladies et laisse les parents démunis avec un grand sentiment d'impuissance. Mais il n'est pas toujours indispensable de recourir aux antibiotiques et aux médicaments qui, en soi, suppriment les symptômes sans vraiment les guérir en profondeur.

## **L'OPTION HOMÉOPATHIQUE**

Le choix homéopathique convient aux parents qui souhaitent un traitement en profondeur, sans effet toxique ni secondaire, et sans dépendance au remède. Dans une approche sur mesure, le remède se prescrit selon la façon qu'a chaque être de manifester ses propres symptômes et sensibilités dans la maladie. La vie de chacun se manifeste à travers le corps et

l'esprit. La maladie est l'expression d'un déséquilibre de la vitalité. Ce déséquilibre peut être causé par un stress physique ou émotionnel.

L'homéo a été au départ une révélation dans ma propre vie, et elle est aujourd'hui une façon très profonde et aimante d'être à l'écoute, de prendre soin de ma propre famille et de la rendre forte plutôt que faible... Aujourd'hui ma famille élargie s'agrandit dans ma pratique clinique avec les petits mousses comme Emmanuel.

### L'ASTHME D'EMMANUEL

Une maman désespérée m'amène son petit chou de 4 ans. Son énergie est à plat, il dort pendant presque toute la consultation. « Il est toujours comme ça ! À plat ! » me dit sa mère. « On a tout essayé et il ne s'en sort pas ! » Sa respiration est toujours bruyante même en dehors des crises, il vomit à la moindre course et Dieu sait combien il a envie de jouer normalement. Au début, c'était les otites à répétition, les antibiotiques à répétition, ensuite les bronchites, et maintenant l'asthme.

### LA CONSULTATION

Pendant la consultation, qui dure plus de deux heures et demie, mon but est de connaître ce petit ange frisé endormi devant moi. Tant extérieurement qu'intérieurement. Qui est-il, qu'est-ce qui affaiblit sa vitalité ? Quelle est sa perception de son univers ? À quoi est-il sensible ? Comment

se distinguent les symptômes son asthme à lui ?

*Je note les symptômes caractéristiques de l'asthme d'Emmanuel (date et circonstances de la première apparition de l'asthme et des suivantes, type de déclenchements, heures d'aggravation, réactions physiques, physiologiques et émotionnelles d'Emmanuel pendant la crise...).*

*Je note également ses sensibilités générales, physiques et physiologiques qui le distinguent des autres enfants; ses fortes préférences, aversions et réactions aux aliments, ses réactions aux différents climats, chaleurs et froidures excessives, la qualité de son sommeil, sa digestion, ses selles, sa peau, tout ce qui dans son système est en déséquilibre...*

*Je note également les sensibilités émotionnelles importantes qui le démarquent; ses peurs intenses, ses rêves répétitifs ou marquants, ce qui le chagrine, le met en colère. Emmanuel me raconte son petit univers dans ses mots, lorsqu'il parvient à peine à parler. Puisqu'Emmanuel présente des troubles de santé depuis la naissance, je tiens même compte de la grossesse de sa mère, et bien sûr, de l'histoire de santé des parents.*

Quelques histoires d'Emmanuel, quelques tisanes et fruits et bien des questions plus loin, j'ai le portrait homéopathique d'un petit bonhomme au cœur de compassion. Ses états physique,

physiologique et émotionnel correspondent à un remède unique et bien spécifique que je recommande à sa mère. Il prendra le remède en consultation, et le reprendra au tout début d'une crise, si nécessaire. Je recommande à la mère de quand même lui donner les pompes en cas de besoin ou de manque de réaction au remède homéopathique. L'idée est de renforcer son système avant de lui enlever ses béquilles, et non de le laisser dans un état de détresse. Emmanuel réagit très bien et vite au remède. Après la première prise, son énergie remonte déjà de façon remarquable en moins d'une semaine. Les crises se font rares, de plus en plus rares et sont vite soulagées par les doses de son remède. Et bien vite l'aventure asthmatique d'Emmanuel prend fin. Pour vous faire une histoire courte, l'homéo l'a soigné en moins de 2 mois. Aujourd'hui il court normalement et se souvient à peine de ses jours au souffle court. Ses cauchemars ont cessé, ses selles dures et difficiles se sont normalisées, ses transpirations nocturnes ont cessé et ses plaques sur la peau ont disparu. Voilà un traitement global et profond.

**Pour plus de détails sur l'homéopathie, consultez le site Web d'Ingrid Schutt... se prononce chute, comme une chute d'eau, ou simplement Ingrid... :) [www.homeopathe.ca](http://www.homeopathe.ca)**

**Pour consulter Ingrid Schutt, D.H. faites le 514-991-6316**