



Santé par Ingrid Schutt, homéopathe uniciste



À LA RECHERCHE DES CAUSES DE LA MALADIE

LES ÉMOTIONS ET LE CORPS SONT RELIÉS

Dans les articles précédents, comme sur mon site [Web homeopathe.ca](http://Webhomeopathe.ca), je présente souvent l'importance de la cause de la maladie dès ses premiers symptômes. Cette cause peut être physique; un choc physique, un coup de froid humide, un coup de chaleur, une dentition, une piqûre d'insecte, une mauvaise alimentation, un manque de sommeil prolongé, un abus de drogues, un effet secondaire de médicament ou de vaccination, etc. Cette cause peut aussi être d'origine émotionnelle. Tel un choc physique qui laissera une marque visible bleutée sur le



corps, un choc émotionnel auquel nous sommes particulièrement sensibles affaiblira la vitalité, l'immunité du corps et laissera la voie grande ouverte aux virus et bactéries qu'un corps sain combat par milliers chaque jour. Mais attention, ce ne sont pas tous les moindres petits stress émotionnels qui nous rendent malades. Loin de là. À chacun sa sensibilité profonde, à chacun sa perception de son univers et sa capacité ou son incapacité de composer avec certains chocs émotionnels spécifiques. Certains tomberont malades après un divorce, tandis que d'autres, malgré le douloureux chagrin de la séparation, de la brisure familiale ou de l'abandon, traverseront l'épreuve sans le moindre affaiblissement physique, mais tomberont malades face à l'humiliation, à la perte financière ou face au sentiment d'impuissance vécu dans une tout autre situation. Dix personnes peuvent souffrir d'une même maladie qui a une cause totalement différente.

VOUS ÊTES UNIQUE, VOTRE REMÈDE L'EST AUSSI.

Vous êtes unique, votre bébé est unique, et le remède adéquat qui vous convient, qui vous ressemble, qui vous est homéo (semblable) pathique (à l'état de la maladie) l'est aussi.

L'homéopathie tient compte de toutes ces causes et à chaque cause son remède. Il est extrêmement important de savoir observer ce qui vous rend malade. Lorsque l'on connaît la cause, le remède homéopathique adéquat est à portée de main. Le remède adéquat est justement choisi par l'homéopathe professionnel en fonction de cette cause et de l'ensemble des symptômes physiques objectifs et subjectifs et de l'état émotionnel de la personne. Oui, je sais, je vous ai déjà parlé de l'homéopathie qui soigne en tenant compte des causes, mais cette fois j'ai autre chose à vous proposer. Oui, oui, j'ai un truc concret à vous proposer, chers parents. Laissez-moi d'abord vous raconter l'histoire de quelques patients.

UNE MAMAN OBSERVATRICE

Valérie, maman de Jules, m'amène son petit en janvier dernier pour soigner son eczéma et ses allergies. Heureuse et ravie des résultats, Valérie est venue me consulter aujourd'hui pour ses propres troubles d'insomnie et d'asthme. Pendant le traitement de Jules qui n'a que 8 petites années derrière lui, Valérie a constaté l'importance d'observer les événements marquants qui se produisent dans les quelques jours, voire les quelques heures qui précèdent l'apparition de symptômes. C'est en retraçant les différents stress émotionnels qu'avait vécus son fils Jules et en les combinant aux symptômes physiques particuliers que son

remède curatif m'est vite venu à l'esprit. Son remède était clair comme de l'eau de roche. Les événements étaient encore récents et frais à la mémoire, étant donné son jeune âge, et Jules a bien vite guéri. Aujourd'hui, lorsque Valérie consultait pour elle, elle me disait combien elle était ravie d'avoir porté attention aux événements qui avaient affecté son enfant. Elle dit mieux comprendre son enfant. Elle comprend ses sensibilités, la vision qu'a son fils de son entourage et ce qui le rend malade. Toutefois, en essayant de retracer le lien entre les maladies et les causes de sa propre vie, Valérie enviait son fiston dont la ligne de vie, les bobos et les causes étaient déjà sur papier. Il nous a fallu un peu plus d'efforts pour retracer les causes potentielles et les événements qui ont précédé les symptômes de Valérie. En quelle année sont apparus ces symptômes-là, et en quelle année ai-je vécu tel stress, et la première sinusite, c'était quand? Nous avons su retracer l'essentiel, mais une machine à remonter le temps aurait été très appréciée. D'où mon désir de partager avec vous quelque chose qui, de mon expérience, est précieux.

SHERLOCK HOLMES À LA RECHERCHE DES CAUSES

Comme parent, prenez des notes. Observez. Faites un Sherlock Holmes de vous et notez vos observations dans un cahier santé. Pas au point de de-

venir fou et de noter ses moindres selles. Non! Notez les troubles importants. Pendant que votre petit est encore tout petit, dès qu'il tombe malade, notez les changements récents; a-t-il pris froid, perce-t-il des dents, avez-vous déménagé et brassé beaucoup de poussière, est-il chagriné par le déménagement, avez-vous ajouté un aliment à son alimentation, a-t-il reçu un vaccin? Notez les dates, les symptômes, les heures d'apparition des symptômes. Ses fièvres, ses symptômes apparaissent toujours vers les mêmes heures? Il a les pieds toujours gelés, ou ne transpire jamais pendant la fièvre? Ce qui vous frappe, notez-le. Notez les dates. Cela pourra vous être utile chez l'homéopathe dans un mois, dans un an, dans cinq ans. Portez attention également aux stress émotionnels qu'a vécu votre enfant tout récemment : juste avant de tomber malade, a-t-il commencé la garderie en pleurant tous les jours, a-t-il vécu une peur importante, a-t-il eu un chagrin important, a-t-il vécu un sentiment important à ses yeux? Fait-il de l'insomnie depuis une grande joie, une grande peine, une grande peur? Portez attention aux causes qui précèdent de très près l'apparition des symptômes. S'il a l'âge de parler, sans dramatiser et sans juger ses sentiments, demandez-lui s'il s'est passé quelque chose dans la journée. Notez ses sensibilités. Écoutez-le sans juger ni lui expliquer que « voyons donc, ça c'est normal, les monstres c'est dans ta tête et le déménagement, prend-le pas comme ça, tu vas te faire d'autres amis. » Écoutez sans juger et notez ce qu'il vous dit. L'homéopathe bien formé trouvera ses renseignements précieux quand vous choisirez de consulter. Vous apprendrez par la même occasion à découvrir, à connaître et à comprendre votre enfant.

À CHAQUE CAUSE SON REMÈDE

Notez ce que vous observez, et au bout de la troisième otite, vous ferez peut-être un lien entre un sentiment intérieur ou un facteur extérieur récurrent et la maladie. Par exemple, Caroline 9 ans faisait toujours une otite en allant à la piscine, surtout si l'eau était un peu froide. Son remède homéopathique en tenait compte et l'a guéri. Elle ne fait plus d'otite et elle nage encore. Emmanuel faisait des otites au vent froid avec de fortes fièvres. Juliette faisait des otites quand elle se sentait abandonnée. Samuel faisait une poussée d'eczéma à chaque rentrée scolaire, et les présentations orales provoquaient chez lui des vomissements d'anxiété. Colette développait de l'eczéma avant une présentation orale et ressentait la peur de ne pas être à la hauteur. Simon ne supportait pas de voir quelqu'un souffrir et sa sensibilité à la maladie de sa grand-mère a provoqué chez lui une constipation chronique et des bronchites asthmatiques. Son remède homéopathique était clair et l'a vite guéri. Thierry s'est mis à bégayer après une peur profonde lors d'un accident. Clara a développé une appendicite le jour où elle a appris que son cheval préféré serait vendu à



l'écurie. Léa a développé des allergies après son troisième vaccin. Les parents et enfants observateurs avaient su retracer ces événements importants en consultation et le remède adéquat me sautait aux yeux. Je n'avais qu'à combiner les symptômes objectifs que présentait le corps et les sensations et sensibilités subjectives que me présentaient les enfants par un dessin ou des rêves ou en relatant des événements qui semblaient ano-



dins et... Bingo! leur remède devenait d'une évidence même et leur guérison fut rapide et profonde.

AVEC LE TEMPS...

Avec le temps, on oublie. On oublie les éléments, les événements qui nous ont marqués, on oublie un facteur physique qui aurait pu provoquer l'affaiblissement de l'immunité. On oublie les dates précises d'apparition de symptômes. Ce qui semble être si important aujourd'hui est oublié demain.

Voilà pourquoi je vous recommande fortement de noter les événements, les changements, les sensibilités, les causes qui précèdent de quelques jours, où même de quelques heures, l'apparition des symptômes. Ils seront d'une aide précieuse lorsque vous

choisirez de consulter l'homéopathe. Notez la santé de bébé dans un cahier qui lui sera très cher un jour. Si vous consultez l'homéopathe d'ici quelques années, faites-moi confiance, vous serez ravis d'avoir noté vos observations.

DU NOUVEAU SOUS LE SOLEIL

Autre conseil important. Passez voir les remèdes de premiers soins sur mon site Web. Ne partez surtout pas en camping sans vos remèdes de premiers soins. En cas de piqûres d'insectes, de guêpe, en cas de foulure, de blessure, de déchirure ligamentaire, de gastro, de blessure par clou, par objet pointu, de brûlure, de coup de soleil, d'insolation... vous trouverez gratuitement une foule de conseils tellement pratiques qui vous offriront une vaste possibilité de soulager, de soigner. Dans bien des cas, sans homéopathie, on ne peut qu'endurer la douleur, attendre que ça passe. Sur homeopathe.ca, dans la section des remèdes de premiers soins, découvrez les remèdes de premiers soins qui sont d'une efficacité renversante. Procurez-vous les remèdes en pharmacie. Faites-en l'expérience et donnez m'en des nouvelles.

N'hésitez pas à me poser vos questions. Il me fera plaisir de vous répondre. Bon été.

INGRID SCHUTT, HOMÉOPATHE UNICISTE

ingrid@homeopathe.ca
WWW.HOMEOPATHE.CA
 514 991-6316