



Santé par Ingrid Schutt, homéopathe uniciste

BÉBÉ DORT BIEN AVEC L'HOMÉOPATHIE



Un bon sommeil est essentiel à bébé. Qu'il soit un gros ou petit dormeur, ces heures de repos lui sont essentielles au bon développement de son corps.

BÉBÉ NE DORT PAS? RIEN NE VA PLUS!
Les troubles du sommeil de bébé affectent souvent la qualité de vie de toute la

famille. Il s'agit que bébé dorme mal pour que les parents fonctionnent sur le radar le jour. Les troubles du sommeil ont différentes sources, et l'homéopathie prescrite par des professionnels diplômés offre une solution sans effet secondaire ni toxique, sans dépendance au remède. En effet, le remède n'est que rarement répété, et une fois le sommeil rétabli, le remède devient inutile. L'homéopathe va chercher la cause du problème, et le remède soigne à la source en rétablissant un équilibre général qui peut être constaté, observé concrètement, bien au-delà du sommeil.



EST-CE NORMAL?

Parents, il est entendu que, qui dit nouveau-né dit perte de sommeil quelques semaines, voire quelques mois. Quelques parents ont la chance d'avoir un bébé qui fait ses nuits très tôt, mais règle générale, la dentition, les coliques ou les cauchemars attendent au prochain détour.

Bébé peut avoir faim ou soif pendant les poussées de croissance, et son réveil fréquent est tout à fait normal. On ne se fait pas d'illusion à ce sujet. Bébé a de multiples besoins vitaux à des heures où nous aimerions bien

dormir, mais, motivés par l'amour, nous y répondons avec patience et attention. Bébé a besoin d'être rassuré, de vous sentir présent, et l'heure est aux soins et aux câlins dans les premiers mois de vie.

Toutefois, si la qualité du sommeil de votre bébé est perturbée malgré ses besoins comblés, dans le monde entier, l'homéopathie est une solution recherchée, pour les petits comme pour les grands. Je mentionne les grands car il arrive que le sommeil de maman soit dérégulé par les multiples facteurs qui entourent la grossesse, l'allaitement et les nuits blanches.

DIFFÉRENTS TYPES DE TROUBLE DU SOMMEIL.

À chaque bébé son histoire.

À chaque bébé son remède.

Je vois souvent des petits retrouver un sommeil d'ange grâce à l'homéopathie. Je ne pourrais vous dire combien les parents apprécient tout autant cette délivrance!

Parfois, il arrive même que les parents consultent au départ pour une autre raison telle que l'eczéma, les allergies ou l'asthme de leur enfant, avec un trouble secondaire du sommeil. Mais une fois le bon remède trouvé, l'ensemble s'équilibre, incluant le sommeil.

Je vois les troubles du sommeil se manifester sous différentes formes. Parfois bébé a du mal à s'endormir. Il n'a pas sommeil ou encore, tombe de sommeil mais il combat par nervosité. Parfois, il est trop agité, trop excité pour dormir, ou encore, il digère difficilement,

et là, ce sont les coliques qui l'empêchent de dormir.

Dans d'autres cas, bébé se réveille trop souvent la nuit, sans raison apparente. L'heure spécifique à laquelle il a tendance à se réveiller peut nous mettre sur la piste de son remède.

QUAND BÉBÉ A PEUR

Il arrive que bébé soit pris de terreurs nocturnes et qu'il hurle sans même se réveiller, et s'il se réveille, il semble être dans son monde, sans vraiment reconnaître son entourage et ses parents. L'homéopathie offre dans ces cas un soulagement tout aussi important aux parents inquiets.

Bébé souffrant de trouble du sommeil causé par les peurs et insécurités trouve un équilibre avec l'homéopathie. C'est le cas de Juliette qui ne pouvait lâcher la main de sa mère pour s'endormir. L'homéopathie agit en profondeur et rétablit l'équilibre de la vitalité, du corps et elle agit également sur l'émotivité. C'est pourquoi les enfants dont le sommeil est perturbé après un stress émotionnel trouvent si souvent un soulagement avec l'homéopathie.

CHUT, BÉBÉ DORT

Certains bébés ont un sommeil si léger que toute la maison est mobilisée, sur le qui-vive, pendant la sieste ou en début de soirée. Là encore, on les voit souvent dormir en profondeur avec l'homéopathie.

BÉBÉ A CHAUD

Si bébé a chaud et transpire abondamment malgré la fraîcheur de la pièce, c'est que son système thermique est à l'envers. Il transpire, il est trempé chaque nuit, rejette systématiquement les couvertures? Là encore, l'homéopathie lui sera d'un grand secours et saura régulariser la température de son corps.

BÉBÉ VEUT JOUER

L'homéopathie est également utile lorsque bébé a du mal à reconnaître le jour de la nuit, qu'il ne semble pas encore s'être adapté à votre rythme de vie et qu'il veut faire la fête en pleine nuit. Il se réveille avec toute sa bonne humeur et vous appelle tout simplement pour jouer. Si cela se répète sur une longue période, amenez bébé chez l'homéopathe.

À chaque bébé son remède homéopathique. Selon le type de trouble de sommeil, selon les sensibilités de votre enfant, l'homéopathe soignera votre petit en tenant compte de ce qu'il est profondément, et de la façon dont se manifeste ses troubles.

AIË, LES DENTS!

Lorsque bébé fait ses dents et se réveille en hurlant, il existe une foule de remèdes précieux. Mais attention, ne vous précipitez pas sur Chamomilla sans les conseils de votre homéopathe. Il existe plusieurs remèdes de dentition, et il est très important de donner à bébé celui qui correspond à son état et ses symptômes.

RÉVEIL DIFFICILE

Si votre petit se réveille le matin d'une humeur massacante, là encore, l'homéopathie peut équilibrer les désordres organiques possiblement impliqués. (Peut-être le foie, par exemple) Demandez à votre homéopathe.

Selon la cause du sommeil perturbé le remède variera. L'homéopathe saura vous dire quel remède choisir. Un sommeil difficile peut être résolu avec l'homéopathie. Il faut simplement que bébé reçoive le remède qui lui convient, c'est-à-dire, qui lui est HOMÉO (semblable) PATHIQUE (à son état global et à la cause).

MÉDECINE DOUCE? OUI, À CERTAINES CONDITIONS

De plus en plus de parents se tournent vers l'homéopathie au Québec. Il est important d'être averti que l'importance de consulter l'homéopathe professionnel membre du SPHQ pour recevoir le bon remède est capitale, car donner à votre petit un remède qui ne lui convient pas peut provoquer chez lui les symptômes du remède. Un des principes de base de l'homéopathie étant la similitude, le remède peut soigner l'état qu'il peut provoquer. Donc, il n'est pas prudent de donner, et surtout de répéter, un remède sans le conseil d'un(e) homéopathe diplômé(e). (Voir www.HOMEOPATHE.ca pour mieux comprendre les principes homéopathiques.)

ATTENTION AUX COMPLEXES HOMÉOPATHIQUES

Les complexes homéopathiques sont des préparations dans lesquelles on retrouve en composition plusieurs remèdes, parfois une

bonne dizaine. On les retrouve généralement en pharmacie sous forme de sirop, de gouttes ou de granules, et l'on peut lire dans la composition une foule de remèdes suivis d'un chiffre qui représente le nombre de dilutions et de dynamisations (voir www.homeopathe.ca sur la fabrication des remèdes). Ces complexes sont très populaires pour la dentition, les coliques et la toux.

MISE EN GARDE

Plusieurs parents me disent avoir tendance à donner les remèdes de dentition pour apaiser leur petit et/ou les amener à mieux dormir, surtout pendant la dentition. Mais soyez prudents car, les remèdes homéopathiques ont la capacité de guérir chez une personne malade ce qu'ils ont la capacité de provoquer comme symptômes chez une personne qui n'a pas besoin de ce remède spécifique. Trop souvent, on s' imagine à tort que l'homéopathie est inoffensive et que l'on peut donc les consommer comme des bonbons parce qu'ils sont naturels. Mais c'est faux. Le remède ne cause aucun effet toxique ni secondaire dans un traitement curatif, mais la prise répétitive d'un mauvais remède peut provoquer de nouveaux symptômes. (À ne pas confondre avec l'aggravation normale du processus de guérison. Voir www.HOMEOPATHE.ca)

PRENONS L'EXEMPLE DU REMÈDE CHAMOMILLA

C'est un très grand remède de sommeil

perturbé pendant la dentition. Mais ce n'est pas le seul remède de dentition. Il existe une centaine de remèdes de dentition difficile. Chamomilla est très couramment le remède adéquat pour les petits qui font des dents, mais pas toujours. Il est possible qu'il ne soit pas celui dont votre enfant ait besoin, donc le fait de le donner de façon répétitive à votre enfant n'est pas du tout une bonne idée.

Ce remède conviendra à votre enfant seulement s'il présente une série de symptômes spécifiques. Comme par exemple, les diarrhées vertes, le chouinage constant pour un rien, l'irritabilité dans laquelle bébé demande un objet en pleurant, et n'en veut plus, et pleure à nouveau pour le ravoir, et le jette... Bébé a une seule joue rouge et chaude, et l'autre normale. Il se réveille plusieurs fois en hurlant et de jour comme de nuit, il veut être porté vivement dans les bras, en voiture ou en poussette...

ALORS, QUE SE PRODUIT-IL SI VOUS LUI DONNEZ DE FAÇON RÉPÉTITIVE CE REMÈDE INADÉQUAT?

Si votre enfant ne présente pas les symptômes de Chamomilla et que vous le lui donnez de façon répétitive, sous forme d'un complexe qui en contient, et bien dans le meilleur des cas, le remède n'apportera aucune amélioration, et vous trouverez l'homéopathie bien inefficace. Mais un autre scénario possible est qu'après quelques doses, votre enfant se mette à développer les symptômes de Chamomilla cités plus haut, pendant un certain temps.

L'homéopathie est un peu comme le tir à l'arc. Il faut viser dans le mille avec le bon remède, et seul l'homéopathe diplômé sait comment s'y retrouver à travers les quatre mille remèdes homéopathiques de la matière médicale.

Dans ces cas, avec le bon remède choisi, les résultats sont souvent rapides et spectaculaires. Le défi de l'homéopathe est donc de trouver le remède qui convient à votre enfant.

DOUCEUR AUJOURD'HUI, PLUS FORT DEMAIN

L'homéopathie est donc une médecine « douce » lorsque bien prescrite. L'inexactitude de la prescription peut ne pas être si douce. Mais bien prescrite, l'homéo est la médecine que tout parent souhaite pour son enfant. Sécuritaire, sans effet toxique ni secondaire, qui tient compte de la globalité, de la cause. L'homéopathie a cette capacité merveilleuse de tenir compte de la globalité dans le traitement des enfants, et leur guérison est profonde, et peut se constater à plusieurs niveaux.

Ils ont choisi l'homéopathie : Darwin, Einstein, Mère Thérèse, Sarah Bernhardt, David Beckham, Gabriel Garcia Marquez...

Ils étaient homéopathes : Charles Frederick Menninger, médecin co-fondateur de la très réputée clinique Menninger. Le médecin canadien Harold Randall Griffith, le géant et père de l'anesthésie. Le docteur August Bier, père de l'anesthésie de l'épine dorsale.

Le premier Prix Nobel de la médecine, docteur Emil Adolph von Behring, qui découvrit l'antitoxine de la diphtérie et du tétanos...

INGRID SCHUTT, homéopathe uniciste
ingrid@homeopathe.ca
www.HOMEOPATHE.ca • 514-991-6316