

POURQUOI CHOISIR L'HOMÉOPATHIE?

L'homéopathie prend une place de plus en plus significative dans nos pharmacies, dans nos cœurs et dans nos agendas. Pourquoi consultons-nous de plus en plus l'homéopathe? Ces petites granules, lorsque bien prescrites, sont d'une efficacité renversante, sans effet toxique ni secondaire. L'homéo est une médecine de prévention et de traitement qui renforce le système immunitaire des petits, plutôt que de l'affaiblir, ce qui leur permet de grandir en équilibre, sans dépendance aux remèdes. De plus, l'homéo a cette façon bien à elle de tenir compte de la cause de la maladie, qu'elle soit d'origine physique, physiologique ou émotionnelle (voir www.HOMÉOPATHE.ca pour détails). Comme parents, la santé de nos petits nous tient à cœur et l'homéopathie correspond aux besoins de toute la famille qui souhaite une méthode de traitement à la fois efficace, respectueuse du corps et sensible à l'être dans son ensemble.

PIQUÉE PAR UNE GUÊPE, J'AI ATTRAPÉ LA PIQÛRE.

C'est enceinte de ma fille que l'homéopathie m'est tombée du ciel comme un cadeau. Une amie m'a recommandé un excellent homéopathe pour mes nausées, allergies et ma grande fatigue. De consultation en consultation, de guérison en guérison, j'ai été si stu-



L'homéopathie pour les petits

péfaite des résultats positifs qu'au bout de deux ans, j'ai fini par laisser ma maîtrise universitaire pour entreprendre cinq années d'études homéopathiques avec cet homéopathe et sa femme. Le moment décisif fut lorsque, à environ huit

mois de grossesse, je fus piquée à la cuisse droite par une guêpe. Au terme de quelques jours de vinaigre, de citron, d'argile et autres recettes de grand-mères conseillées par ma sage-femme, je consulte un médecin qui me dit que la

plaie est sérieusement infectée et qu'il faut passer aux grands moyens : « les antibiotiques madame, et tout de suite! » Je ne pouvais encaisser la plaie de mes longs doigts tant elle était grande, en plus d'être enflée, rouge et chaude. Le médecin répondit à mes questions successives en affirmant qu'il n'était pas prouvé que l'antibiotique soit totalement inoffensif pour le bébé que je portais. J'ai cru m'évanouir.

PLAIE INFECTÉE ET ANTIBIOTIQUES

En route vers la maison, mes yeux coulent comme la mousson. Une fois à destination, idée de génie! J'appelle mon homéopathe. Ne sait-on jamais! À travers mes sanglots, mes soupirs et mes lamentations, je parviens à articuler quelque chose qui ressemble à ceci : « Guêpe piqué, grosse plaie infectée, docteur, antibiotiques 10 jours, enceinte, danger bébé, snif, snif... ». Il me pose quelques questions toutes simples sur la plaie et sur mon état pour finalement me dire : « Prenez une dose de trois granules d'Apis Mellifica en 30 CH, et si ce n'est pas parti au bout d'une demie-heure, reprenez une autre dose ». Et il raccroche.

DIX JOURS D'ANTIBIO OU TROIS GRANULES ET UNE DEMIE-HEURE?

Je cours (aussi vite qu'une tortue enceinte de huit mois)

acheter le remède, me disant que j'ai du mal comprendre. J'ai raté un bout de la conversation. Une demie-heure? Il rêve. Dix jours d'antibiotiques ou trois granules et une demie-heure? Voyons donc! Mais bon! Mes granules, mes sanglots et moi allons nous asseoir sur une terrasse rue St-Denis. Je prends les trois granules et je cache mon déluge oculaire derrière mes lunettes de soleil en essayant, tant bien que mal, de maîtriser mes épaules qui sursautent. J'envisage le pire et je me fais des scénarios d'horreur. Je maudis la guêpe déjà morte qui m'a piquée et lui souhaite de se réincarner en un crapaud galeux. Et là, sans blague, il s'est produit quelque chose d'inouï!

TROIS GRANULES ET UNE DEMIE-HEURE!

La plaie diminuait à vue d'œil. Au bout d'une demie-heure, il ne restait plus qu'un petit point de la taille du bout de mon ongle. La plaie, la rougeur, l'oedème et la chaleur avaient disparu! J'étais stupéfaite! Je n'en revenais pas! Ce fut une véritable révélation dans ma vie. Je n'ai pas vu la lumière, mais presque! Figée, la bouche grande ouverte, le souffle coupé, mes yeux faisaient l'aller-retour entre le tube de granules et le point rose miniature sur ma cuisse, vestige de ce qui était une plaie affolante il y a à peine une demie-heure. J'ai cru que tout était possible, que je

Il était un rêve...



Durant les premières semaines de la vie d'un bébé, c'est dans sa chambre qu'il passera la majeure partie du temps. Il a donc besoin d'un environnement douillet et propice à l'éveil, et c'est justement chez Anaya Enfants que vous trouverez tout pour créer la chambre idéale.

En plus de proposer une vaste sélection de meubles exclusifs de qualité supérieure, Anaya offre un grand choix de modèles de literies européennes et québécoises, ainsi que des objets de décoration uniques et originaux.



boutique enfants

Boutique Anaya Montréal
134, avenue Laurier Ouest
(514) 982-7979

OU

Promenades St-Bruno
Niveau 1, face entrée #2
(450) 441-1664

www.anaya.ca



pouvais passer à travers un mur, que j'allais enfin pouvoir m'envoler, mais... non!

CRAPAUD GALEUX OU PRINCE CHARMANT?

En fixant le tube de granules encore dans ma main, la mâchoire toujours au sol, je me suis dit : « C'est ÇA que je veux apprendre et comprendre! Magie noire, sorcellerie des années deux mille ou médecine de rêve, SO What, je veux l'étudier. » J'ai su que « les grands moyens » incluaient aussi l'homéopathie et que je serais un jour homéopathe. On ne sait jamais où peut nous mener une expérience initialement douloureuse et désagréable telle la piquûre d'une guêpe. Aujourd'hui, je chéris la guêpe qui m'a piquée et je lui souhaite de se réincarner en un magnifique prince charmant.

À VOUS DE PASSER AUX GRANDS MOYENS... AVEC L'HOMÉOPATHIE!

Auto-médication sécuritaire

L'homéopathie est avant tout une médecine sur mesure qui requiert une formation spécialisée et une connaissance des 4 000 différents remèdes. Seul l'homéopathe diplômé d'un minimum de 1 500 heures peut vous recommander un remède qui soit « Homéo » semblable, « pathique » à la maladie. Toutefois, il existe certaines circonstances dites de premiers soins, dans lesquelles on

peut facilement reconnaître le remède adéquat. Les coliques et la dentition difficile en font partie. Parents, nul besoin de rester impuissants face à la torture infligée à votre trésor par les coliques et les poussées dentaires. Armez-vous de quelques granules et retrouvez la paix d'esprit. Voici pour vous des ressources homéopathiques sécuritaires.

Remède inefficace? Si parmi les remèdes mentionnés ici, celui qui vous semblait approprié ne soulage pas rapidement votre bambin, ne répétez pas le remède plus de 2 fois. Consultez plutôt un homéopathe membre du s.p.h.q. qui saura reconnaître, parmi les autres nombreux remèdes, celui qui convient à votre petit.

COMMENT ADMINIST-RER LE REMÈDE AU NOURRISSON?

Dissoudre trois granules d'un seul remède à la fois dans un peu d'eau pure en secouant pendant une minute. Donner quelques gouttes à bébé à l'aide d'une pipette ou d'une cuiller. Répéter la dose au besoin seulement. Après utilisation, laver le contenant et la pipette avec de l'eau très chaude et du savon.

QUELQUES REMÈDES DE COLIQUES

Colocynthis 15 CH

Bébé est agité, crispé, il se tortille, se recroqueville, replie les genoux sur la poitrine. Si on tente de le tenir par les bras, il pleure et replie les jambes. Ventre ballonné et dur.

Amélioration. Plié en deux. Pressions légères et fermes sur le ventre. Chaleur. Sommeil. Émission de gaz. Allongé sur le ventre.

Aggravation. Vers 16 h. Après le boire.

Nux-Vomica (Colubrina)

30 CH

Bébé irritable, en colère, hypersensible au bruit. Bébé s'étire, se cambre vers l'arrière. Parfois constipé.

Amélioration. Au repos, assis ou allongé.

Aggravation. Tout de suite après le boire. 4 h

Chamomilla 15 CH

Bébé hurle à en réveiller le voisinage. Capricieux. Veut et ne veut plus ce qu'il requiert. Irritable. Corps chaud, très souvent une joue rouge, l'autre pâle. Dort mal et peu malgré la fatigue. Autres signes possibles : Diarrhée verte, aqueuse. Érucation et diarrhée à odeur d'œufs pourris.

Amélioration. Étant porté et promené vigoureusement. En voiture. Plié en deux.

Aggravation. La nuit. À la chaleur.

Cuprum 15 CH

Douleurs intermittentes. Crampes soudaines. Poings

serrés. Hoquet. Flatulences. Ventre dur, chaud et sensible au toucher. Possibilité de sueurs froides, froideur du corps. Diarrhées.

Aggravation. Au toucher. La chaleur.

Magnesia Phosphorica

Crise soudaine. Gestes vifs et pleurs. Estomac ballonné. Flatulences. Les rots ne soulagent pas la douleur. Selles vertes en jet.

Amélioration. Plié en deux, pression (porté contre l'épaule), frottement, chaleur. Compresse chaude.

Aggravation. Au froid (dès que déshabillé) air froid, eau froide. Allongé côté droit et dos. La nuit.

Bryonia 15 CH

Bébé crie de douleurs au moindre mouvement. Selles sèches. Bouche sèche. Soif.

Amélioration. Immobilité, repos, air frais, compresses froides.

Aggravation. Moindre mouvement, étant porté vigou reusement, bruit et lumière vive. Pression sur abdomen. Le matin au réveil. Vers 21h et 3 h du matin.

Bismuthum

Vomissements abondants. Éruc tations fétides et violentes. Selles fétides. Soif mais vomit aussitôt.

Amélioration. Penché vers l'arrière. Bébé cherche à se cambrer vers l'arrière.

QUELQUES REMÈDES DE DENTITION DIFFICILE

Chamomilla 30 CH

Bébé est très maussade, capricieux. Demande quelque chose en pleurant, puis le rejette. Exige constamment d'être porté. Dort peu et mal malgré la fatigue.

Physique : Chaleur. Selles vertes, odeur d'œufs pourris. Une joue rouge et chaude, l'autre pâle et froide.

Aggravation. La nuit.

Podophyllum 30CH

Bébé veut mordre tout ce qui lui passe sous le nez. Il presse les gencives. A parfois des diarrhées abondantes.

Belladonna 30 CH

Visage rouge, forte fièvre, tête chaude, jambes plutôt froides. Maux de tête pendant la fièvre. Tourne la tête à gauche et à droite pendant la fièvre.

Calcarea Carbonica 30CH

Dentition lente. Transpiration très abondante de la tête. Lent à marcher. Croûtes de lait. Diarrhée ou toux pendant la dentition.

Pour plus de détails sur l'homéo, ou pour ajouter vos témoignages au forum, visitez www.HOMEOPATHE.ca

Pour consulter Ingrid Schutt, homéopathe, composez le 514-991-6316 ou écrivez à ingrid@homeopathe.ca



BOUTIQUE MÈRE & MOUSSES
PRÊT-À-PORTER ET À REPORTER
CONSIGNATION SUR RENDEZ-VOUS
1730, Marie-Victorin, suite 20
Longueuil, J4G 1A5
(450) 674-0326
www.mereetmousses.com

