



**Santé** par Ingrid Schutt, homéopathe uniciste

# L'HOMÉOPATHIE POUR L'ECZÉMA DES PETITS

*L'eczéma est une inflammation non contagieuse de la peau qui s'accompagne de rougeurs, de petites vésicules, de squames et de démangeaisons. Les poussées d'eczéma sont entrecoupées de phases de rémission.*

Comme je vous le mentionnais dans les articles précédents, quelle que soit l'étiquette de la maladie, l'homéopathie soigne la personne avec un remède ressemble à la personne dans son état global, tant physique, physiologique, émotionnel, objectif et subjectif. Le bon remède fait sur mesure, comme un gant. Il faut donc distinguer ce remède en observant les signes caractéristiques et intenses, et en observant le moment d'apparition des premiers symptômes. Grâce aux parents Sherlock Holmes, l'homéopathie a traité ces petits choux pour qui les démangeaisons ne sont plus qu'une histoire du passé. Voici les symptômes clés qui m'ont permis de reconnaître leur remède.

## L'ECZÉMA DE GABRIELLE, 3 ANS... ET DEMI!

Gabrielle a 3 ans et demi la première fois que je la rencontre.

Elle est très timide, me regarde à peine, reste collée contre sa mère qui n'envisage même pas la possibilité d'aller seule aux toilettes après 2 heures dans mon bureau. Gabrielle est couverte de croûtes sur les jambes et les bras depuis



la première semaine à la garderie. Elle fait également des otites et des bronchiolites à répétition. Dès 16 heures, c'est l'horreur familiale qui commence. Gabrielle se gratte, gémit, pleure. Impuissants devant le grattage au sang de leur fille, les parents finissent par appliquer une crème à base de cortisone qui ne guérit pas, mais

qui camoufle occasionnellement sa souffrance. Inquiets des effets secondaires à court et à long terme, et du développement des éruptions, les parents choisissent de suivre le conseil d'une amie et de consulter en homéopathie. Ils se trouvent bien braves dans leur accès de folie, mais se disent n'avoir rien à perdre. Cette réaction me fait toujours sourire. Ils trouvent que je pose toutes sortes de questions bizarres, sans rapport parfois avec sa peau, mais font preuve d'une grande patience en se consultant parfois du regard.

Chez Gabrielle, en même temps que l'eczéma, apparaît la transpiration abondante à la tête, surtout pendant le sommeil. Gabrielle cherche toujours à se déshabiller des pieds à la tête. Elle vivrait nue si elle le pouvait. Elle aime beaucoup le grand air et demande qu'on ouvre la fenêtre de sa chambre, même l'hiver. Dès qu'on sort au frais, elle cesse de se gratter. Elle aime les compresses fraîches. Son sommeil a changé depuis les éruptions. Il est plus agité, irrégulier. Elle ne fait plus ses nuits, veut toujours être portée et endormie contre sa mère et sa mère uniquement. Gabrielle accepte à boire les jus de bon coeur. Pour l'eau, il faut qu'elle soit vraiment assoiffée. Elle ne se nourrirait qu'au beurre d'arachide si elle le pouvait. Elle glisse ses doigts dans le beurre pour en mettre une poignée à sa bouche dès que maman a le dos tourné. Une petite bibitte à sucre.

Au plan émotionnel, Gabrielle est une petite fille sensible, tranquille, qui a très, très peur des gros chiens, des étrangers et des sorcières sous son lit. Une véritable peur de l'abandon l'habite, elle craint qu'on ne l'oublie, que sa mère s'éloigne. On dirait qu'elle porte des lunettes teintées avec lesquelles tout est imprégné d'un sentiment d'abandon. Le retour à la garderie n'est jamais joyeux et si la gardienne habituelle est absente, la journée se déroule dans les pleurs, sans repas et sans sieste. Une fois à la maison, Gabrielle est de mauvaise humeur, pleure à rien et demande tout en chouinant. Évidemment, l'eczéma est toujours pire dans ces moments de sentiment d'abandon, où encore lorsque ses parents la font garder le soir.

Je demande à Gabrielle de me faire un dessin de son eczéma. Elle se dessine seule dans une maison où on l'a oubliée, on l'a laissée toute seule. « Tout le monde est parti sans moi » Sa mère est triste et se sent coupable. Je lui explique qu'il s'agit de la perception et de la sensibilité de Gabrielle et qu'avec le bon remède, cet extrême sentiment d'abandon devrait se stabiliser et ne plus la rendre malade. Son remède est clair comme de l'eau de roche et 2 mois après sa première dose, l'eczéma de Gabrielle a disparu, elle est beaucoup plus confiante, accepte facilement le détachement de sa mère. Elle envoie la main en souriant lorsque les parents sortent le soir. Elle est heureuse de retrouver ses amis à la garderie, dort bien la nuit et les sorcières sous son lit, elle les a oubliées et me demande même pourquoi je lui pose cette question.

« Madame Chlut, vous posez de drôles de questions! »

#### **RAPHAEL, 5 ANS.**

L'eczéma de Raphael débute le lendemain suivant une série de vaccins. Il développe en même temps des verrues molluscum sur la poitrine. L'eczéma est localisé dans les plis des coudes et à la marge des cheveux. Depuis l'eczéma, Raphael déteste prendre son bain, sa peau devient rouge et il s'ensuit un épisode de grattage au sang. Il pleure de douleur. Qu'il prenne un bain ou pas, vers 20 heures, l'eczéma le fait souffrir. Sa peau est généralement sèche, rugueuse et couverte de petites éruptions. Il a généralement très chaud, découvre ses petits pieds en sueur et ne tolère pas les couvertures qu'il rejette la nuit, même l'hiver.

Depuis l'eczéma, les selles de Raphael sont plutôt dures, en petites boules difficiles à expulser. Il appréhende même la douleur d'aller à la selle et pleure quand le besoin de fait sentir. Côté appétit, le petit glouton a une dent sucrée et raffole des plats épicés. Il demeure maigre pour un petit ogre. Une autre caractéristique qui correspond clairement à son remède. Raphael est un joyeux luron, un petit curieux qui cherche à tout comprendre. Du haut de ses 5 ans, il m'explique beaucoup de choses très importantes et je remarque déjà un intellectuel du futur. Son remède est clair. Je lui donne une dose de quelques granules. Cinq jours plus tard, sa mère me téléphone. Elle veut me crucifier sur la place publique, car son fils a des éruptions de la tête aux pieds

depuis 2 jours. Je m'exclame : « Mais c'est très bon signe! Comme je vous ai expliqué en consultation, dans le processus de guérison, les symptômes ressortent pour mieux guérir. D'ailleurs, est-ce que ça pique autant aujourd'hui qu'au début? Comment est sa digestion, et la température de son corps? Elle me répond qu'en effet, malgré les éruptions importantes, Raphael se gratte de moins en moins, qu'il prend son bain sans se plaindre, qu'il transpire beaucoup moins et que ses selles sont normales depuis hier. Il a même rapidement pris du poids. J'ai revu Raphael une ou deux fois pour assurer son suivi, et aujourd'hui, sa peau est douce et ne le fait plus souffrir. « Madame Ingrid, vous aussi vous êtes curieuse comme moi! Pas vrai? »

#### UN TRAITEMENT EN PROFONDEUR

Comme je vous l'ai déjà mentionné, un bon traitement homéopathique tient compte de l'ensemble des symptômes de la personne. Il existe des centaines de remèdes homéopathiques qui peuvent correspondre à un enfant souffrant d'eczéma. Selon l'ensemble de l'état du petit, son remède variera.

Le traitement homéopathique tient également compte de l'ensemble de l'état de santé de la personne. Si Raphael n'avait pas connu d'amélioration au niveau de ses selles, de la température trop chaude de son corps, de son poids, etc. malgré une peau plus douce, j'aurais considéré que le remède n'agissait pas en profondeur qu'il ne lui convenait donc pas parfaitement et que l'effet de peau douce n'aurait pas duré plus de quelques jours ou semaines. Il est important que le remède apporte un équilibre à l'ensemble du système et que le bien-être se fasse sentir tant au niveau émotionnel, physiologique, de l'énergie générale, de la digestion, du sommeil, de la température du corps, etc.

Bonne santé à tous, et une belle peau douce aux petits!

#### INGRID SCHUTT

homéopathe uniciste  
ingrid@homeopathe.ca  
www.HOMEOPATHE.ca  
514-991-6316

**UC Baby™**  
Premier en  
Échographie 3D

**Voyez le miracle de la vie**



**Les joies de la grossesse**

**1-877-6UC-BABY**

**www.ucbaby.ca**

Montreal  
Toronto North  
Mississauga  
Cambridge  
Vancouver  
Langley  
Edmonton  
Calgary  
Halifax