



## Solutions homéopathiques chez le dentiste

Avant de connaître l'homéopathie, la visite chez le dentiste était pour moi une épreuve titanesque insupportable, un calvaire où je me rendais à reculons en demandant désespérément à la vie, POURQUOI à travers la grande évolution humaine de l'homme, mais au grand POURQUOI n'avons-nous pas des dents qui tombent et repoussent à l'infini comme les requins? Sensible comme je le suis aux piqûres et aux médications, je ressortais de là gelée de la nuque au cerveau, la tête dans la choucroute. Je mettais 24 heures à retrouver mes esprits et un état à peu près normal. Malgré la musique de relaxation et la respiration pro-

fonde, je quittais la clinique en zigzaguant, abattue et droguée par l'anesthésie, en marmonnant : « ché fini le chucre, pu chamais! » Mais aujourd'hui, je prépare ma trousse de granules qui prévient les douleurs, les complications d'anesthésie, et je quitte mon dentiste en l'embrassant, et non en le maudissant. Mon dentiste qui riait au départ de mes « tites granules » me dit aujourd'hui être impressionné des résultats.

Alors voici pour vos petits choux, un bouquet de remèdes pratiques. Je partage ma trousse « allons allégrement chez le dentiste » avec vous!

Des remèdes éprouvés et efficaces. Commandez ces quelques remèdes à la pharmacie, faites-en l'expérience et donnez-m'en des nouvelles!

N'oubliez pas que l'autoprescription homéopathique sécuritaire est uniquement ponctuelle. En cas de maladie ou de douleur déjà chronique, si vous souhaitez recevoir un traitement homéopathique profond, il est nécessaire de consulter une homéopathe professionnelle diplômée, membre du SPHQ, pour recevoir un remède qui vous correspond. Mais en attendant, voyons un peu comment l'homéopathie peut alléger la visite chez le dentiste.

## REMÈDES D'ANTICIPATION

Corrigez-moi si je me trompe, mais il me semble qu'aujourd'hui, les enfants sont moins nerveux chez le dentiste. Non? Ou est-ce simplement que ma fille, ses copines et mes multiples petits patients sont tous beaucoup plus braves que moi? Mais si votre enfant appréhende beaucoup la visite au point où vous aimeriez lui donner un Valium si ce n'était pas nocif, et bien il existe des remèdes homéopathiques pour utilisation ponctuelle qui apaisent la peur. Fiou! Évidemment, ces remèdes sont sans effet toxique ni secondaire et ne comportent aucun danger. Voici les quatre principaux remèdes et le type de réaction auquel il correspond. Selon le type de réaction, selon la façon dont se manifeste la peur chez votre enfant, donnez-lui le remède qui lui correspond. Si son état n'est pas décrit ici, consultez l'homéopathe pour connaître son remède.

## COMMENT ADMINISTRE LE REMÈDE D'APPRÉHENSION?

Pour votre enfant ou pour vous, la dose est la même. Laisser fondre dans la bouche une dose de 3 granules, une heure avant l'intervention, et 15 minutes avant au besoin. Dans les cas d'anxiété, de phobies ou de peurs chroniques, il faut consulter l'homéopathe. Ne pas répéter l'usage de ces remèdes sur une base régulière. (Voir [www.HOMEOPATHE.ca](http://www.HOMEOPATHE.ca) pour les détails sur les doses et l'utilisation des remèdes)

### Argentum Nitricum 30 CH

Anticipation face à la visite chez le dentiste, accompagnée de nervosité, d'agitation. L'enfant bouge sans cesse, ne reste pas en place. Il peut même avoir des diarrhées d'anticipation.

### Gelsemium 30 CH

L'enfant tremble de peur, a des sueurs, des maux de tête, une envie fréquente d'uriner, et parfois des diarrhées. Il est plutôt prostré, figé qu'agité.

### Ignatia Amara 30 CH

L'enfant est agité et nerveux, mais il soupire, baille, ressent des spasmes à la gorge, à l'estomac, au ventre. Il dort mal la nuit précédente et exprime parfois ses sentiments de façon exagérée.

### Silicea 30 CH

L'enfant appréhende surtout les aiguilles. Il peut même s'évanouir à la vue des aiguilles.

Pour éviter les douleurs de l'injection  
Votre petit est sensible à la douleur de l'injec-

tion, l'intervention du dentiste, donnez à votre enfant quelques granules d'arnica en 30CH pour commencer. Cet anti-inflammatoire contribue à prévenir l'inflammation, à diminuer la douleur et la meurtrissure des tissus. Il contribue également à éviter l'infec-



IL EXISTE DES REMÈDES HOMÉOPATHIQUES TRÈS EFFICACES POUR SOIGNER LES ABCÈS DENTAIRE AFIN D'ÉVITER UN TRAITEMENT DE CANAL AINSI QUE LES CARIES RÉPÉTITIVES, LES GINGIVITES, ULCÉRATIONS, SENSIBILITÉS AU FROID OU AU CHAUD ET FORTES RÉACTIONS AUX ANESTHÉSIES...

tion qui persiste longtemps? Ce remède lui conviendra très bien. Je ne vais plus chez le dentiste sans ce remède.

### Ledum 30 CH

Donnez-lui 3 granules dans la salle d'attente, une dizaine de minutes avant l'intervention. Si la douleur d'injection persiste une fois la bouche dégelée, donnez-lui une autre dose de ce remède.

## REMÈDE ANTI-INFLAMMATOIRE, ANTIHÉMORRAGIQUE Arnica 30CH et 200 K

Tout de suite avant et tout de suite après

l'hémorragie et la douleur post-opératoire. Donc avant le traitement dentaire, une dose d'Arnica 30CH, et après le traitement, une dose de 30CH que vous pouvez répéter sans crainte de toxicité, aux heures et au besoin seulement. Au maximum 4 ou 5 fois. Vous pouvez même donner sans danger une dose un peu plus forte d'Arnica 200 K si le 30CH soulage, mais que la douleur persiste encore un peu. Selon l'importance de l'intervention et selon l'intensité de la douleur, n'hésitez pas à passer à l'arnica 200K. Mais dans le cas d'un traitement de canal ou d'une extraction dentaire... il existe une autre solution.



## EXTRACTION DENTAIRE ET TRAITEMENT DE CANAL Hypericum 30CH et 200K

Le grand remède homéopathique des nerfs. Inefficace pour calmer les nerfs de quelqu'un d'exaspérant, mais extraordinaire dans la douleur à la suite d'une extraction dentaire ou d'un traitement de canal. Évitez les complications, les infections, les douleurs extrêmes et bien souvent, le recours à des médicaments forts et toxiques pour le foie des enfants, comme des grands.

Donner 3 granules d'Hypericum 30CH tout de suite après l'intervention. Alternier aux demi-heures avec Arnica qui évitera l'inflammation. Vous pouvez répéter sans danger l'administration du remède à votre enfant dans les 2 jours qui suivent l'intervention, à raison de trois granules aux heures, 3 ou 4 fois par jour puis espacer avec l'amélioration. Passez à la dose plus forte de Hypericum 200K si vous sentez une amélioration qui stagne après quelques 4 ou 5 prises du remède. En général, au bout de

quelques prises, le jour même ou le lendemain de l'intervention, la douleur disparaît et le remède devient inutile.

## RÉACTION À L'ANESTHÉSIE Phosphorus 30CH

Dans le cas d'une sensibilité à l'anesthésie avec maux de tête ou étourdissement. Une seule dose de trois granules.

## ABCÈS DENTAIRES, GINGIVITES, APHTES, CARIES RÉPÉTITIVES.

Il existe des remèdes homéopathiques très efficaces pour soigner les abcès dentaires afin d'éviter un traitement de canal ainsi que les caries répétitives, les gingivites, ulcérations, sensibilités au froid ou au chaud et fortes réactions aux anesthésies... Les possibilités de l'homéopathie sont vastes et méconnues. Toutefois, dans ces cas-ci, il faut un remède de fond, c'est-à-dire, un remède « homéo » semblable « pathique » à la totalité de l'état physique, physiologique et émotionnel de votre enfant. Il lui faut son remède personnalisé.

Malheureusement, ces remèdes n'entrent pas dans la catégorie des remèdes d'urgence et de premiers soins faciles à reconnaître et à administrer en automédication. Je ne peux donc pas facilement les partager avec vous. Il en existe plus d'une centaine, avec leurs caractéristiques propres qui exigent une connaissance profonde de l'homéopathie pour savoir les reconnaître. Mais votre homéopathe professionnelle saura vous guider dans un traitement en profondeur.

Voilà. Alors dites de ma part à vos petits que je leur souhaite une belle visite chez le dentiste! Ils sont probablement plus braves que je ne l'étais à leur âge. Mais aujourd'hui, j'y vais régulièrement! Mais jamais sans ma trousse de petites granules! Elles sont petites, mais elles en ont dedans!

Ingrid Schutt, homéopathe uniciste  
ingrid@homeopathe.ca  
www.HOMEOPATHE.ca  
514 991-6316