GR01_12_13 (Nausee): GR0306 (Reportage) 2/27/08 9:05 AM Page 12

par Ingrid Schutt, homéopathe uniciste

Les nausées de grossesse

Variations sur un même thème

Louise, Catherine et Caroline consultent pour des nausées de grossesse.

Comment se fait-il que trois femmes souffrant d'un malaise apparemment commun et identique soient guéries par trois remèdes totalement différents? L'individualisation intrinsèque à l'homéopathie en est la cause. L'homéopathie va au-delà du diagnostic et traite la personne individuellement selon son propre état physique, physiologique et émotionnel. L'homéopathe qualifié tient compte de la globalité de l'état de la personne afin de lui prescrire un remède adéquat. C'est pourquoi les trois femmes mentionnées dans ce récit seront entièrement soulagées par un remède différent. Évidemment, l'homéopathie est sans danger pour le foetus, ne cause aucun effet toxique ni secondaire, aucune dépendance. Elle est également compatible avec tout autre type de traitement.

Mais comment fait l'homéopathe pour trouver le remède individuel de chacune?

Et bien, dans la globalité et dans les subtilités, les femmes ne ressentent pas toujours les nausées de la même façon. L'expérience de la nausée de grossesse, si l'on prend la peine d'observer de plus près, n'est pas toujours la même d'une femme à l'autre. Et c'est en regardant de plus près que l'on observe les signes particuliers et intenses qui indiquent à l'homéopathe le remède adéquat parmi les 3 000 remèdes homéopathiques. Voici trois exemples parmi tant d'autres.

LOUISE

Chaque matin, Louise ressent une nausée au réveil, accompagnée d'un mal de tête et d'une douleur aux yeux, aggravée en les bougeant. Les nausées débutent avant même qu'elle n'ouvre les yeux. Vomir ne soulage aucunement les nausées. Aucun répit. Autre spécificité; malgré

une nouvelle frilosité générale, elle a très chaud aux pieds depuis le début de sa grossesse. Une odeur nauséabonde se dégage de la transpiration de ses pieds. Jamais elle n'avait transpiré des pieds auparavant. Tiens, c'est curieux. Ainsi s'exprime sa vitalité. Autre fait nouveau qui accompagne les nausées, elle a très soif la nuit. Elle se sent déshydratée, la langue collée au palais. Des sensations d'aiguille à la gorge si elle ne boit pas. Sinon, elle ne ressent aucune douleur, aucune aversion, aucun désir alimentaire nouveau. Elle reste insensible aux odeurs et aux aliments.

brûlantes à l'estomac, de reflux gastrique en s'allongeant et après les repas, de constipation sévère. Le matin, elle va bien. C'est en après-midi que rien ne va. Elle aimerait vomir mais n'y parvient pas. Elle ne supporte plus le café, ni son odeur. Les parfums l'irritent et la dégoûtent. Avant même de se savoir enceinte, la vue de la bière qu'elle adorait l'écoeure. Caroline se sent agressée par les nausées constantes. Elles sont aggravées après les repas qui lui laissent aussi une sensation de brique à l'estomac. Parfois prise de vertiges pendant les nausées, elle doit tout arrêter et se reposer. Ces moments

« Ma tête est constamment occupée à penser la nuit. Je cours comme un hamster dans une cage. »

Louise reçoit son remède et les nausées, les maux de tête, la frilosité et la transpiration disparaissent en moins de 2 jours. Son système s'équilibre en profondeur et même ses allergies disparaissent avec ce même remède qui est en fait son remède de fond. (Voir homeopathe.ca pour détails)

CATHERINE

Catherine, pour sa part, va plutôt bien au réveil. C'est une fois qu'elle a faim que ça se gâte. Elle raffolait du lait, de la crème glacée et du porc qui provoquent maintenant les pires nausées. Pendant les nausées, elle se sent étouffer, a besoin d'air frais, d'aller marcher. Dans une pièce chaude, elle vomira à moins de ne pouvoir se mettre le nez à la fenêtre. Elle a maintenant chaud, toujours chaud. Elle transpire de la tête, de la nuque et l'insomnie s'installe doucement chez cette grande dormeuse. « Ma tête est constamment occupée à penser la nuit. Je cours comme un hamster dans une cage. » Catherine pleure au quart de tour et se sent à fleur de peau. Elle a peur d'être seule et se sent très insécure à l'idée de devenir mère. Son remède homéopathique soigne les nausées, les chaleurs excessives, l'insomnie et stabilise l'humeur en quelques jours.

CAROLINE

Caroline vit une toute autre histoire. Les nausées la rendent impatiente. Terriblement impatiente. Elle souffre de douleurs

de repos forcé l'irritent, elle se sent préoccupée par toutes les tâches importantes qui l'attend au travail. Le stress intensifie les nausées.

Le remède de Caroline est très clair pour l'homéopathe. Ses nausées disparaissent en moins d'une semaine, elle répète le remède à l'occasion et retrouve une qualité de vie inestimée. Lors de ses grossesses précédentes, cet état nauséeux avait duré plus de 6 mois. C'est pourquoi cette fois, au premier mois de grossesse, elle a choisi de consulter l'homéopathe.

Au-delà du diagnostic de nausées de grossesse, il y a la personne qui vit un état global particulier. L'homéopathe professionnel bien formé peut vous conseiller et vous aider à trouver votre remède un remède selon votre état global. Ce remède sert à renforcer votre vitalité et les défenses naturelles de votre corps. Ce qui, je vous le souhaite, apportera à votre grossesse qualité de vie, santé et équilibre.

L'homéopathie est reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé comme une des cinq médecines officielles et traditionnelles.

Ingrid Schutt, homéopathe uniciste
ingrid@homeopathe.ca
www.HOMEOPATHE.ca
514-991-6316